



โครงการณรงค์ป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE
ในทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี

สำนักงานโครงการฯ กรมสุขภาพจิต ถ. ติวานนท์ จ.นนทบุรี โทร. ๐-๒๕๕๐-๘๔๑๐ โทรสาร ๐-๒๑๔๕-๕๕๓๑

**เยาวชน ๓๕๔ ราย เข้าร่วมพระราชทานเกียรติบัตรจากทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนา
พรรณวดี ในวโรกาสเสด็จปิด “ค่ายพัฒนาสมาธิ TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ ๑๖**

วันศุกร์ที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๕๘ เวลา ๑๗.๐๐ น. ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนา
พรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE เสด็จพระราชทานเกียรติบัตร แก่เยาวชน
สมาธิ ค่ายพัฒนาสมาธิ TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ ๑๖ ณ เดอะพائنส์รีสอร์ท
จังหวัดปทุมธานี

การเข้าร่วมกิจกรรมในค่ายพัฒนาสมาธิ TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง สำหรับเยาวชนสิ่งสำคัญ
คือความมุ่งมั่นจะไปสู่จุดมุ่งหมาย และการสร้างทัศนคติคิดเชิงบวก โดยเยาวชนควรทำให้ได้ใน ๓ ประเด็น
ประเด็นแรกคือทักษะการให้คำปรึกษาเบื้องต้น ซึ่งเป็นเรื่องที่ต้องเรียนรู้ เพราะในสังคมไทยเด็กส่วนใหญ่
จะไม่กล้าปรึกษาพ่อแม่ผู้ปกครอง มักจะเลือกคุยหรือปรึกษาปัญหากับเพื่อนเพราะอยู่ในวัยที่ใกล้ชิดกัน
เพื่อนจะเห็นใจเพื่อน การจะให้คำปรึกษาได้ต้องเป็นผู้ฟังที่ดี เราต้องรับฟังคนอื่นมากขึ้น กระบวนการให้
คำปรึกษาจะช่วยให้เกิดการสร้างปฏิสัมพันธ์ระหว่างเพื่อน ซึ่งเราได้สอนเทคนิคการพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์
เพื่อให้พวกเขามีความรู้ ความสามารถเพื่อกลับไปเป็นผู้ให้คำปรึกษาที่ดี และเป็นผู้นำจัดกิจกรรมพัฒนาความฉลาด
ทางอารมณ์ให้กับเพื่อนๆ ในพื้นที่ได้ ประเด็นที่ ๒ คือ เรื่องการพัฒนาบุคลิกภาพและภาวะผู้นำซึ่งเป็นเรื่องที่ควร
เรียนรู้ เพราะแต่ละคนจะมีเอกลักษณ์เฉพาะบุคคล ในค่ายก็จะมีเรื่องการพัฒนาบุคลิกภาพสอดแทรกไว้ มารยาท
ทางสังคม การพัฒนาด้านภาษาต่างประเทศ และประเด็นที่ ๓ คือการพัฒนาความสามารถในกิจกรรมสร้างสรรค์
เพราะการได้ทำในกิจกรรมที่หลากหลายโรคนทางใจก็เกิดน้อย ซึ่งเป็น เรื่องที่น่าเรียนรู้ เช่น ด้านการแสดง การเต้น
การร้องเพลง ศิลปะ ภาษา ดนตรี กีฬา เป็นต้น สิ่งเหล่านี้จะเป็นการเสริมสร้างให้เด็กมีความสามารถมากขึ้น
ทั้งหมดเป็นสิ่งที่จะได้จากการเข้าค่ายพัฒนาสมาธิ TO BE NUMBER ONE น่าจะเป็นจุดริเริ่ม
ให้แก่เด็กได้นำไปต่อยอดต่อไปในอนาคต

เยาวชนที่มาเข้าค่ายพัฒนาสมาธิ TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง ทุกคนต้องได้
ต้องเปลี่ยนแปลงในทางที่ดีขึ้น ข้อแรกคือได้รับการฝึกฝนทักษะในการช่วยเหลือเพื่อนและผู้อื่น ได้เรียนรู้วิธี
ช่วยเพื่อนตามทักษะและกำลังความสามารถที่มี โดยจะมีกระบวนการสอนที่จะช่วยให้เด็กได้รับความรู้ สามารถ
ให้คำปรึกษาเป็นและนำไปใช้ประโยชน์ได้ ข้อที่สอง คือได้เรียนรู้เรื่องการพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
โดยมีวิทยากรเป็นนางงามมาสอน เพื่อให้เด็กๆ ได้แก้ไขจุดอ่อนจุดบกพร่อง ได้เรียนรู้วิธีที่ถูกต้องที่จะปรับตัว
ปรับพฤติกรรมใหม่ ข้อที่สาม เด็กๆ จะได้ร่วมกิจกรรมการพัฒนา EQ เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันจากปัญหา

ยาเสพติดและทุกปัญหา จะทำให้เด็การู้จักคิด ควบคุมตนเองได้ มีความฉลาดทางอารมณ์ เพราะ EQ เป็นเรื่องที่เด็กทุกคนสามารถฝึกและพัฒนาได้ ซึ่งต่างจาก IQ ข้อที่สี่ เด็กๆ จะได้เรียนรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์กับเพื่อนร่วมค่าย ที่มาจากทุกทิศทั่วประเทศ จึงเป็นค่ายเพียงหนึ่งเดียวที่มีการรวบรวมเด็กแทบจะทุกจังหวัดมาอยู่รวมกัน ทำให้เด็กได้รู้จักเพื่อนที่แตกต่างหลากหลายจากทั่วประเทศ สามารถเก็บเกี่ยวประสบการณ์ได้อย่างเต็มที่และมีความสุข และข้อที่ห้า เด็กๆ จะได้มี โอกาสเข้าถึงกิจกรรมที่ทำแล้วตนเองและเพื่อนๆ เกิดความสุข ทำให้เกิดความมั่นใจ กล้าคิด กล้าทำ และกล้าแสดงออกอย่างสร้างสรรค์ ซึ่งส่งผลให้เด็กเกิดความมั่นใจและความภาคภูมิใจในตัวเอง

ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง หรือ TO BE NUMBER ONE CAMP เป็นกิจกรรมหนึ่งภายใต้โครงการ TO BE NUMBER ONE ในทุกระดับมหิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี โดยใช้กระบวนการ “ค่าย” เป็นหัวใจหลัก เพื่อเปิดโอกาส ให้เยาวชนสมาชิกจากทั่วประเทศได้ใช้ชีวิตร่วมกัน ทำให้เกิดสังคม เกิดเครือข่ายที่เอื้อต่อการสร้างกระแส “เป็นหนึ่งโดยไม่พึ่งยาเสพติด” ดังพระดำรัสทูลกระหม่อมมหิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี องค์ประธานโครงการ TO BE NUMBER ONE ที่ว่า **“กิจกรรมกลุ่มใน TO BE NUMBER ONE CAMP เป็นกระบวนการ ที่ทำให้เยาวชนเรียนรู้อย่างสนุกผ่อนคลายและมีความสุข ช่วยให้เกิดการเปลี่ยนแปลง ในเรื่องความมั่นใจ กล้าคิด กล้าแสดงออกฝึกการเป็นผู้นำ รวมทั้งเสริมสร้างความภาคภูมิใจในตัวเอง ซึ่งเป็นภูมิคุ้มกันทางด้านจิตใจในการป้องกันปัญหาในกลุ่มเยาวชน”**

TO BE NUMBER ONE CAMP กำหนดจัดขึ้นปีละ ๒ ครั้ง ในช่วงปิดภาคการศึกษา โดยจัดสรรโควตาให้กับเยาวชนสมาชิก TO BE NUMBER ONE อายุ ๑๒ – ๒๔ ปีทั่วประเทศ ใช้ระยะเวลาค่าย ๕ วัน ๖ คืน และสำหรับค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE คู่ความเป็นหนึ่ง รุ่นที่ ๑๖ เริ่มตั้งแต่วันอาทิตย์ที่ ๑๑ – วันศุกร์ที่ ๑๖ ตุลาคม ๒๕๕๘ มีเยาวชนในสถานศึกษาและชุมชนจากทั่วประเทศ ทั้งจากจังหวัดภูมิภาคและกรุงเทพมหานคร เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนทั้งสิ้น ๓๕๔ คน ในวโรกาสนี้ทรงทอดพระเนตรวิถีทัศน์กิจกรรมในค่าย การแสดงความสามารถของสมาชิก ซึ่งเป็นผลจากการฝึกฝนทักษะในค่าย จำนวน ๔ ชุด และเยาวชนกล่าวความรู้สึกของการเข้าค่ายครั้งนี้ นอกจากนี้สมาชิกค่ายยังพร้อมใจกันให้คำมั่นสัญญาว่าจะนำความรู้และประสบการณ์ที่ได้รับจากค่ายไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเองและผู้อื่น รวมทั้งจะร่วมสานพระปณิธานขององค์ประธาน โครงการต่อไป

สรุปยอดสมาชิกและผู้สังเกตการณ์ค่ายพัฒนาสมาชิกฯ รุ่น 16

ลำดับ	กลุ่มเป้าหมาย	ที่ปรึกษาให้โควต้า				เยาวชนจ่ายเงินเอง			รวมเยาวชนทั้งหมด			ผู้สังเกตการณ์เสียเงินเอง		
	ภาค	ให้	เพศ		ตอบรับ	เพศ		รวม	เพศ		รวม	เพศ		รวม
		(คน)	ญ	ช		ญ	ช		รวม	ญ		ช	รวม	
1	เหนือ	46	20	6	26	20	7	27			53	4	1	5
2	ตะวันออกเฉียงเหนือ	58	14	20	34	33	12	45			79	5	1	6
3	กลางและตะวันออก	60	27	12	39	17	7	24			63	6	2	8
4	ใต้	38	17	15	32	11	4	15			47	4	1	5
5	โรงเรียนและชุมชนใน กทม.	30	4	0	4	2	1	3			7	0	0	0
6	ศูนย์ในกทม.	8												
	ยอดรวม	240			135			114			249			24