

(ร่าง) กำหนดการ TO BE NUMBER ONE CAMP
“ค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่วิถีความเป็นหนึ่ง” รุ่นที่ 21
ระหว่างวันที่ 14 - 19 ตุลาคม 2561
ณ เดอะไนน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี

วันอาทิตย์ที่ 14 ตุลาคม 2561

- 08.00 - 11.00 น. : ลงทะเบียน ณ เดอะไนน์ รีสอร์ท จังหวัดปทุมธานี
11.00 น. : เก็บสัมภาระบริเวณจุดที่จัดเตรียมไว้, เปลี่ยนชุดพร้อมทำกิจกรรม
12.00 น. : อาหารกลางวัน
13.30 น. : กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (In Door)
15.30 น. : อาหารว่าง
15.45 น. : กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (In Door)
17.00 น. : เรียนว่ายน้ำ
18.30 น. : อาหารเย็น
19.30 น. : Happy Hour
21.00 น. : อาหารว่างก่อนนอน
22.00 น. : เข้านอน

วันจันทร์ที่ 15 ตุลาคม 2561

- 06.00 น. : ตื่นนอน
06.30 น. : บริหารร่างกาย
07.30 น. : รับประทานอาหารเช้า
08.30 น. : ปฐมนิเทศ
10.30 น. : พิธีเปิด และให้โอวาทแก่สมาชิก TO BE NUMBER ONE CAMP รุ่นที่ 21
โดย
- 10.45 น. : อาหารว่าง
11.00 น. : เรียนภาษาอย่างมีความสุข
12.30 น. : อาหารกลางวัน
13.30 น. : กิจกรรมสร้างสุข
15.00 น. : อาหารว่าง
15.10 น. : กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (Out Door)
16.45 น. : เรียนว่ายน้ำ
18.30 น. : อาหารเย็น
19.30 น. : Happy Hour
21.00 น. : อาหารว่างก่อนนอน
22.00 น. : เข้านอน

วันอังคารที่ 16 ตุลาคม 2561

06.00 น.	:	ตื่นนอน
06.30 น.	:	บริหารร่างกาย
07.30 น.	:	รับประทานอาหารเช้า , อาบน้ำ แต่งตัว
09.00 น.	:	บทบาทการเป็นแกนนำ TO BE NUMBER ONE
10.30 น.	:	อาหารว่าง
10.45 น.	:	เรียนภาษาอย่างมีความสุข
12.15 น.	:	อาหารกลางวัน
13.30 น.	:	กิจกรรมสร้างสุข
15.00 น.	:	อาหารว่าง
15.15 น.	:	การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
16.45 น.	:	เรียนว่ายน้ำ
18.30 น.	:	อาหารเย็น
19.30 น.	:	Happy Hour
21.00 น.	:	อาหารว่างก่อนนอน
22.00 น.	:	เข้านอน

วันพุธที่ 17 ตุลาคม 2561

06.00 น.	:	ตื่นนอน
06.30 น.	:	บริหารร่างกาย
07.30 น.	:	รับประทานอาหารเช้า
09.00 น.	:	เรียนภาษาอย่างมีความสุข
10.30 น.	:	อาหารว่าง
10.45 น.	:	ความรู้ EQ
12.15 น.	:	อาหารกลางวัน
13.30 น.	:	กิจกรรมสร้างสุข
15.00 น.	:	อาหารว่าง
15.15 น.	:	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์เพื่อการพัฒนา EQ (Out Door)
16.45 น.	:	เรียนว่ายน้ำ
18.30 น.	:	อาหารเย็น
19.30 น.	:	Happy Hour
21.00 น.	:	อาหารว่างก่อนนอน
22.00 น.	:	เข้านอน

วันพฤหัสบดีที่ 18 ตุลาคม 2561

06.00 น.	:	ตื่นนอน
06.30 น.	:	บริหารร่างกาย
07.30 น.	:	รับประทานอาหารเช้า
09.00 น.	:	การให้คำปรึกษา
10.45 น.	:	การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
12.15 น.	:	อาหารกลางวัน
13.30 น.	:	การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับวัยรุ่น
15.00 น.	:	อาหารว่าง
15.15 น.	:	กิจกรรมสร้างสุขและซ้อมโชว์การแสดงหน้าพระพักตร์
18.30 น.	:	อาหารเย็น
19.30 น.	:	ซ้อมการแสดงโชว์หน้าพระพักตร์
21.00 น.	:	อาหารว่างก่อนนอน
22.30 น.	:	เข้านอน

วันศุกร์ที่ 19 ตุลาคม 2561

08.45 น.	:	ซ้อมการนำเสนอผลงานและความสามารถของสมาชิกถวายหน้าพระที่นั่ง
10.30 น.	:	อาหารว่าง
10.45 น.	:	ซ้อมการนำเสนอผลงานและความสามารถของสมาชิกถวายหน้าพระที่นั่ง
12.15 น.	:	อาหารกลางวัน
13.30 น.	:	ซ้อมการนำเสนอผลงานและความสามารถของสมาชิกถวายหน้าพระที่นั่ง
15.30 น.	:	ซ้อมพิธีการรับเสด็จฯ
16.00 น.	:	เตรียมพร้อมรับเสด็จฯ
17.00 น.	:	ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี เสด็จโดยรถยนต์พระที่นั่งถึง เดอะไพน์ รีสอร์ท อำเภอสามโคก จังหวัดปทุมธานี (วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย)
	:	รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข กราบทูลรายงาน
	:	อธิบดีกรมสุขภาพจิต กราบทูลเบิกสมาชิกค่าย TO BE NUMBER ONE รับพระราชทานเกียรติบัตร
	:	ทอดพระเนตรกิจกรรมที่ได้ดำเนินการภายในค่ายพัฒนาสมาชิก TO BE NUMBER ONE สู่ความเป็นหนึ่ง รุ่นที่ 21
	:	พระราชทานพระดำรัส
	:	เสด็จกลับ (วงดุริยางค์บรรเลงเพลงมหาชัย)
20.30 น.	:	รับประทานอาหารรอบดึกและงานเลี้ยงส่ง

การแต่งกายระหว่างเข้าค่าย	-	เสื้อยืดประจำรุ่น ซึ่งสมาชิกจะได้รับในวันลงทะเบียน
	-	กางเกงตามความสะอาดและเหมาะสม (กางเกงขาสั้นไม่สั้นเกินไป)
	-	รองเท้าผ้าใบ, รััดสั้น
ผู้ควบคุม / ผู้สังเกตการณ์	-	ตามความเหมาะสม (ยกเว้น วันที่ 19 ตุลาคม 2561 ซึ่งเป็นวันเสด็จฯ แต่งกายชุดสุภาพ)
ผู้บริหาร แยกผู้มีเกียรติ ผู้เฝ้ารับเสด็จฯ	-	สุทสาถล / ชุดสุภาพ (วันที่ 19 ตุลาคม 2561)